



## **Sandby Ideella Träningscenters Verksamhetsplan 2022**

2022 är ett år där vi till stor del kommer fokusera på att få rätsida på effekterna av coronapandemin. Det handlar dels om att följa utvecklingen noga och skapa bra träningsmöjligheter för så många som möjligt. Men det handlar också om att satsa aktivt på att hjälpa människor hitta tillbaka till träning igen.

Utöver att ständigt utveckla den löpande verksamheten och fortsätta/återuppta befintliga samarbeten kommer vi under 2022 att särskilt satsa på att utveckla följande:

### **Övergripande**

#### **Ekonomi i balans**

Coronapandemin skapar utmaningar för föreningar gällande ekonomin, vi är inget undantag. Under 2022 jobbar vi på olika sätt öka antalet medlemmar tillbaka mot där vi låg innan pandemin började, samtidigt som vi ser över utgiftssidan. Det är oklart om det kommer ytterligare kompensationsbidrag för pandemis effekter.

#### **Fler deltagare per pass**

Föreningen har idag en stor bredd och det ryms inte så många fler pass på bra träningstider. Beroende på hur restriktioner kring smittspridning utvecklas kommer vi fortsätta med ambitionen att öka antalet deltagare per pass. Det gör vi dels för att det ofta blir bättre ”tryck” i passen när man är en större grupp, och dels för att få bättre ekonomi i passen vi ger.

#### **Utvecklingsmöjligheter – lokaler**

På kort sikt finns det inget som tyder på att vi behöver byta lokaler, men på sikt kommer Byahuset rivas för exploatering och lokaler behöver permanent eller tillfälligt finnas på annat håll. Under 2022 fortsätter vi att bevaka och agera på lokalfrågan både när det gäller att skapa oss en förståelse av hur nära förestående en flytt är och vilka möjligheter som finns. Dialog med bland annat kommunen är pågående och kommer fortsätta. När väl behov av flytt kommer, är målet att det ska gå smidigt.

#### **Fitness**

Fitnessverksamheten flyter på bra och är uppskattad – vi fortsätter under 2022. Det är hårt tryck på barnpassen och vi hoppas kunna utöka verksamheten. Vi kommer även fortsätta jobba på att få fler deltagare per pass.

## **Kampsport**

Kampsportsverksamheten är stabilt igång igen efter pandemin. Under 2022 hoppas vi kunna utveckla den ytterligare. Vi har en ny thaiboxningsring och hoppas kunna utnyttja den ännu mer.

Hållbarhet i tränarpoolen är centralt för en välfungerande verksamhet. Här har vi fortsatt ett arbete att göra där vissa kampsporter bygger på enskilda eller ett fåtal tränare. Detta kan innebära en stor belastning för tränaren och också göra föreningen sårbar om inte det finns backup vid frånfall. Det är föreningens mål att ha en tränargrupp där varje tränare har (för individen) en lagom mängd pass samt att alla tränare får möjlighet att både utvecklas och få avlastning när det behövs samt att ingen tränare ensamt bär ansvaret för en sport. Arbete med detta kommer fortsätta 2022.

## **Gym**

Under 2022 är vår ambition att genomföra ytterligare ett Klubbmästerskap i styrkelyft. Även skolmästerskap i styrkelyft planeras hållas i våra lokaler i samarbete med Sandby Fritid och Killebäcksskolans IF. Vi kommer fortsätta att profilera oss som ett gym med mycket fria vikter, låga priser och stora möjligheter.