



Sandby Träningscenter

- träning för hela familjen

Verksamhetsberättelse 2021 Sandby Ideella Träningscenter

Allmänt

Under 2021 har pandemin fortsatt sätta sina spår, om än i mindre grad än föregående år. Riktlinjerna och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten samt Riksidrottsförbundet och dess specialidrottsförbund har legat till grund för de beslut som tagits av styrelsen avseende vilka anpassningar som ska göras på Sandby Ideella Träningscenter. Tillsammans med våra medlemmar har detta fungerat mycket väl.

Under 2021 fortsatte pandemirestriktionerna delvis och minskade successivt under året. De följdes noggrant av styrelsen, bland annat genom att antalet deltagare på varje pass begränsade utifrån dessa.

Då föreningens ekonomi av förklarliga skäl påverkats har vi fått stöd av vår hyresvärd Håkan Eksandh på Hexiron som under början av 2021 bidragit med en betydande hyreslättnad. Styrelsen har även varit aktiv och sökt kompensationsbidrag och medel från olika fonder, varav en del blivit beviljat, vilket underlättat det ekonomiska läget betydligt.

Det totala medlemsantalet var i januari 2021 286 personer och i december 658 personer. Könsfördelningen i föreningen är mycket jämn, cirka 50% av medlemmarna utgörs av kvinnor och cirka 50 % av män. Cirka 46 % av medlemmarna är under 25 år och cirka 13 % är över 60 år.

I december 2021 hade 391 individer aktiva allkort vilket berättigar vuxna till samtliga träningsformer och barn till samtlig fitness- och kampsportsträning riktad till barn. Konceptet med allkort gör det svårt att få fram exakt antal aktiva medlemmar inom respektive disciplin. Vi som förening vill uppmuntra våra medlemmar att träna varierat.

Styrelsen har haft 13 protokollförda styrelsemöten under 2021.

Kampsport

Under 2021 har Judo, Brasiliansk JiuJitsu (BJJ), och Thaiboxning bedrivits inom kampsportsområdet. Inom kampsportsgrenen är 9 tränare och hjälptränare engagerade.

Fitness

Fitnessverksamheten har under 2021 haft cirka 212 verksamma medlemmar.

Under året har föreningen fortsatt haft instruktörsledda fitnesspass med anpassning utifrån rådande riktlinjer.



Sandby Träningscenter

- träning för hela familjen

Fitnessverksamheten har bestått av följande pass:

-
- Lätt CardioCykling
 - HIIT light
 - HIIT
 - Wedance
 - Wedance High
 - Zumba Fitness
 - Styrkeboll
 - Utefys
 - Step
 - Yoga
 - Torsdagsgympa
 - Soma Move
 - Soma Slow/mind
 - Löpträning
 - KidsDance 1
 - KidsDance 2
 - Barngympa
 - Gymnastik
 - Gymjunior

Barnträning

Under vårterminen hade 90 barn terminskort och under höstterminen hade 111 barn kort.

Sommarträning

Under sommaren bedrevs fortsatt träning. Totalt såldes 27 sommarkort och sammanlagt hölls 13 pass per vecka inklusive nyheten löpträning – för dig som vill komma igång. På grund av lågt deltagarantal på thaiboxning och barnpasset lades dessa ner i juli och under resten av sommaren.

På midsommarafton höll Malin passet WeDance midsummer edition utomhus, vilket var gratis för alla som ville. Intresset var stort och passet blev väldigt lyckat.

Gym

Verksamheten består i huvudsak av individuell träning, men även ledarledd träning i form av ungdomsgym har bedrivits i samarbete med Sandby Fritid, främst under höstterminen då det under vårterminen var fortsatt uppehåll på grund av covid. Ett annat ledarlett pass är Gymjunior för barn från årskurs 4 till 6.

Anpassningar utifrån rådande riktlinjer med anledning av Covid-19 har delvis fortsatt, såsom att begränsa antalet tränande i gymmet.

Projekt

Vid mitten av året kom beskedet att ansökan om kompensationsstöd från Riksidrottsförbundet med anledning av covid beviljats. Det var ett tillskott som gjorde gott i kassan.

Verksamhetssystemet byttes under slutet av året från Pastell till Zoezi.



Sandby Träningscenter

- träning för hela familjen

Det har även funnits medel att söka för att kompensera för påverkan som pandemin haft. En del sådana pengar har föreningen fått för att köpa in utrustning för barngymnastiken samt boxningsring och skyddsvästar till thaiboxningen.

Samarbeten

Samverkan med vårdcentralen i Södra Sandby

Samarbetet med vårdcentralen pausat under 2021 på grund av pandemin.

Samarbete med fritid Sandby

Under andra delen av 2021 har fritid Sandby under två kvällar i veckan förlagt sin verksamhet till våra lokaler. Då har ungdomarna kunnat träna i gymmet. I början av året var ungdomsgymmet pausat på grund av skärpta riktlinjer i Skåne då smittspridningen ökat.

Namnändring

Under sommaren kom beskedet från Skatteverket om att föreningens namnändring gått igenom. Namnet är nu officiellt Föreningen Sandby Ideella Träningscenter.

Organisation

Styrelse

Styrelsen under 2021 har bestått av: Emeli Adell (ordförande), Emma Lundvall (vice ordförande), Anders Wilhelmsson (kassör), Erika Nielsen (sekreterare), Karin Cavallin (ledamot), Jörn Green (ledamot), Robert Berntsson (ledamot), Magnus Blixt (ledamot), Amanda Andersson (ledamot), Magnus Dellrup (suppleant) och Lucas Novik (suppleant).

Anställda

Under 2021 har Jenny Frej arbetat med bokföring och ekonomi på 50% och Agnes hälsades välkommen som klubbkoordinator på 50 % i mitten av november då Moa slutade.

Styrelsen tackar för ett annorlunda men bra 2021 och ser fram emot 2022.

Emeli Adell

Emma Lundvall

Anders Wilhelmsson

Erika Nielsen

Karin Cavallin

Robert Berntsson

Magnus Blixt

Amanda Andersson

Jörn Green